

Wandelcoach Winand Kissels: De Natuur is mijn Tweede Huis

Als dierenarts miste Winand Kissels het werken in een team en stapte hij over naar het bedrijfsleven. Hij werd verandermanager en begeleidde fusies, reorganisaties en daarbinnen ook de mensen. Veel mensen hebben moeite met veranderingen. Dat fascineert hem. 'We krijgen er allemaal mee te maken en weet je, we zijn er ook goed in. Vanaf de geboorte tot de dood zijn we aan het veranderen. Dat is een natuurlijk proces. Toch worden mensen nerveus van veranderingen. Ik help mensen er vrijer naar te kijken.' Zijn niche: organisaties in verandering en de individuen die met die verandering te maken hebben.



Winand

Hij nam al wel eens een coachee mee naar buiten. Iemand opperde het idee van wandelcoach. Winand had geen idee wat het was. Toen in korte tijd meer mensen hierover begonnen én zijn vrouw met de Wandelcoach Opleiding aankwam, bezocht hij de informatiebijeenkomst en was het een uitgemaakte zaak: hij volgde de Wandelcoach Opleiding.

De Natuur: verwondering

In de Wandelcoach Opleiding viel me zijn kennis van de natuur op. Hij ontdekte de mispel met rijpe vruchten verborgen in Amelisweerd, wees op het vroegbloeiende longkruid, en vertelde over het trouwe en monogame zwanenechtpaar. De natuur gaf hem energie, dat zag ik. Winand:

‘De natuur verwondert me. Wat is het mooi groen of wat zit het knap in elkaar. Elke dag is er iets nieuws en elke dag is het anders. De natuur verandert dus ook voortdurend (net als mensen). Ik verwonder me.’

Hij zag vandaag reetjes langs de weg en geniet van het groen, met de regen die we vorige week gehad hebben. Fris groen. ‘Je kunt het dan jammer vinden dat het regent, maar het maakt de natuur zó mooi.’

Het is de schoonheid die hem energie geeft. Het geeft hem een gevoel van rijkdom, maar het kost niks en het is er altijd. Het is een soort anker: als hij zich een keer wat minder voelt, kan hij zichzelf gemakkelijk hervinden in de natuur. ‘De natuur is mijn tweede huis.’

Liefde voor de natuur van huis uit

De liefde voor de natuur zit in hem maar kreeg hij ook mee van zijn moeder. ‘Als kind speelde ik veel buiten. Ik groeide op aan de rand van de stad, lekker avontuurlijk. Mijn moeder werkte graag in de tuin en wees me op dingen in de natuur. Ik heb veel kennis van de natuur opgedaan omdat ik het leuk vind en nieuwsgierig ben. Dan gaat het vanzelf.’



Natuur in wandelcoaching

In wandelcoaching zet hij de natuur in op verschillende manieren. Hij betreft het seizoen erbij of spontaan iets, zoals een mooie witte buizerd die voorbij vliegt, een eendenfamilie, een tikkende roodborst, een mooie plant. Natuurlijk ook de veranderingen in de natuur ten opzichte van vorige wandelingen. Dat kan een belevenis zijn. Hij glundert. 'Dan ben ik blij met mijn kennis en liefde voor de natuur.'

Laatst coachte hij een drukbezette specialist met een overvolle agenda en veel werkdruk. Een ongeduldig specialist die snel stappen wilde maken. Winand maakte een grote bocht in zijn wandeling. Die omweg in de natuur maakte dat de man ruimte voelde om bij zijn probleem stil te staan. 'Minder haast en een omweg maken is zo slecht nog niet. Dat soort dingen gebeuren spontaan. Improviseren, daar hou ik van.'

Metaforen

Hij gebruikt metaforen in de natuur. Dan doet hij bijvoorbeeld de wandelcoach-oefening 'Wat zegt de boom?' 'Mensen denken dat ze heel spontaan iets kiezen maar ze kiezen niet voor niets. En dan vertel ik iets over die boom.'

Hij vertelt over een stoere es of een beuk die zichzelf beschermt, een eik, die ook stoer is en hard maar toegankelijk, met een stevige bast met grove structuur die ruimte biedt. Dieren die de bastruimte gebruiken om voedsel in vast te zetten zodat ze gemakkelijker kunnen eten. Een eik die toegankelijk is vanwege zijn doorlatende kroon zodat er van alles onder kan groeien en een beuk waar het weer kaal onder is. In zijn vertelsels aan de coachklanten, ontstaat een metafoor en dat relateert hij aan de vraag van de coachklant.



Het proces = de verandering

Winand heeft een duidelijke visie op veranderen: er moet een transformatie plaatsvinden.

In de persoon of organisatie moet een nieuw proces plaatsvinden. Dat kan alleen met co-creatie. De persoon moet zélf een rol in de verandering hebben. Mensen hoeven dus niet van A naar B te struggelen, maar de reis en de beleving ervan is belangrijker. 'Het proces *meemaken* doet iets

met je, met je hoofd, met je lijf. Pas dán wordt het een onomkeerbaar proces. Wandelcoachen past daar perfect bij.'

In zijn werk als verandermanager neemt hij de mensen mee naar buiten. 'Ik ben wandel- en verandercoach.'

De Wandelcoach Opleiding

'Als ik terugkijk naar de Wandelcoach Opleiding, vond ik het erg goed dat de opleiding zo gestructureerd was. In eerste instantie voelde ik schroom bij de oefeningen in de natuur, maar ik kreeg meer zelfvertrouwen en het werd een fijne ervaring. Een ontdekking voor mij.'

Het marketingonderdeel was niet nieuw voor hem, hij heeft immers al jaren een eigen bedrijf. 'Maar doordat je het in de groep doet, stimuleer je elkaar enorm om dingen ook daadwerkelijk te gaan doen. Het resultaat is een mooie website, met foto's van mijn eigen wandelingen en de wandelcoach-oefeningen die we doen.'

Tips voor mensen die een eigen bedrijf starten

Ik vraag Winand naar tips voor mensen die een eigen bedrijf starten. Hij noemt in een adem zijn lijstje op:

1. Maak een duidelijk en expliciet product.
2. Kies een niche.
3. Geloof in jezelf en in je product.
4. Heb uithoudingsvermogen en geef niet op. Dat je tegenslagen krijgt is zeker.
5. Besef dat je niet meteen *sky high* gaat met je bedrijf.
6. Koester wat er komt.
7. Wees er trots op wie je bent en wat je doet.
8. PS: 6 en 7 tellen altijd, ook als je geen bedrijf start.

Maak je een verandering door in je leven en ploeter je ermee? Ga naar Winand Kissels. Geïnspireerd wandel je door het proces. Kijk op www.wandelenverandercoach.nl.